



# 大西 一平

Kazuhira Onishi

職業:プロラグビーコーチ・ラグビー解説者

実業家・オーバルハートジャパン代表理事 他

出身地:大阪府 血液型:A型

生年月日:1964年5月26日生まれ

身長:183cm 体重 88kg

趣味:ラグビー (ポジション:No.8)

学歴:明治大学 文学部卒

## 【得意とする講演ジャンル】

スポーツ:「ラグビー理論」、モチベーション:「挑戦」、ビジネス:「組織論・チームワーク」、ライフスタイル:「健康・医学」

### 《戦闘集団の人間学》「勝つために個人は、組織は何をすべきか」

チームや企業が成長し勝ち続けるためには？またチームや企業で、“個人”は“組織”の中でどのように動くのが効果を一番あげるのか？優れた人間ばかりが揃ったからといって、試合でも仕事でも、必ず勝てるわけではありません。ともすると、「ワンマンプレイ」や「ワンマン体制」「個人主義」が蔓延し、チームの勝利、企業の成長に弊害をきたしてしまうことさえあります。強い組織やチームにするためには、個人はどのような役割をはたすべきなのか？また、リーダーは、何を極め、どのように行動すべきなのか？神戸製鋼をV4～V6に導いたキャプテンが勝負の哲学を語ります。

### 《ラグビーから学ぶ目標達成へのプロセス》

目標を達成するために、大切なことは何か？ただ「日本一になりたい」「何位になりたい」「勝ちたい」という想いのみだけでは、目標達成への道は遠いものとなります。想いを達成するためには「どのようなプロセスをふむべきなのか？どのように行動すべきなのか？」も考えなければなりません。講演では、想いのみならず、プロセスや行動をイメージし、目標達成への道を歩むことの大切さをラグビーを通してお話しさせていただきます。

### 《元ラグーマンが教える長寿ウォーキング》～健康的な歩き方の秘訣～

現在の日本では、平均寿命が延びる一方で、歩行寿命は短くなっています。運動不足によって起こる疾患とは何か？そして、それを防ぐための効果的なウォーキング方法とはどのようなものなのか？その秘訣をお話します。

## 株式会社アライヴ

〒104-0053 東京都中央区晴海1-6-1 晴海ビュータワー4106

TEL 03-6225-0651 FAX 03-6225-0096

<http://www.alive1001.co.jp>

## 【略歴】

- 1964年 5月26日生まれ A型 大阪府大阪市出身
- 1979年 大阪工業大学高等学校入学 在学中全国大会優勝を果たす
- 1982年 ニュージーランド留学、ラグビー理論の基礎を培う
- 1983年 明治大学入学 3年時全国大学選手権ベスト4、4年時キャプテンを務め、全国大学選手権ベスト8に導く
- 1988年 (株)神戸製鋼入社 同社ラグビー部に所属 V4～V6を主将としてチームを牽引、平尾誠二氏に続き3年連続1位の座に輝く V7達成後現役引退
- 1997年 日本人初のプロラグビーコーチとなる  
同年 (株)ワールド・ラグビー・コネクションを設立
- 2000年 日本代表コーチ就任 同年日本IBMラグビー部ヘッドコーチ就任
- 2007年 日本IBM ラグビー部ヘッドコーチ退任 (株)神戸製鋼 ラグビー部コーチ就任
- 2009年 関西ラグビーフットボール協会強化アドバイザー
- 2010年 常翔学園高校ラグビー部コーチ 摂南大学ラグビー部アドバイザー
- 2011年 日本ラグビーフットボール協会 広報委員就任  
同年 復興支援団体 OVAL HEART JAPAN OFFICE設立
- 2012年 一般社団法人 OVAL HEART JAPAN 設立 代表就任
- 2013年 名古屋学院大学ラグビー部コーチ就任、愛知県立明和高校ラグビー部コーチ就任
- 2014年 常翔学園高校ラグビー部、名古屋学院大学ラグビー部、愛知県立明和高校ラグビー部、岐阜大学医学部ラグビー部、その他4チームをスポットコーチ含め指導
- 2015年 常翔学園高校ラグビー部、名古屋学院大学ラグビー部、愛知県立明和高校ラグビー部、岐阜大学医学部ラグビー部、山口大学医学部ラグビー部、その他5チームをスポットコーチ含め指導。  
ストリートラグビーアライアンスを立ち上げ、ワールドカップに向けた新しいレガシーコンテンツとして全国へ始動  
富山市アドバイザー、文化創造都市策定委員
- 2016年 一般社団法人STREET RUGBY ALLIANCEの設立、同副代表理事に就任  
学校法人 大阪国際大学 アドバイザー就任
- 2017年 富山市政策参与就任

## 【著書】

- 「戦闘集団の人間学～勝つために、組織は、個人は何をすべきか～」(クレスト社、新潮文庫出版)
- 「ステップアップラグビー」(池田書店より出版)
- 「歩く人。」長生きするには理由がある(三省堂書店)

## 株式会社アライヴ

〒104-0053 東京都中央区晴海1-6-1 晴海ビュータワー4106  
TEL 03-6225-0651 FAX 03-6225-0096

<http://www.alive1001.co.jp>